

Como identificar o alimento ORGÂNICO?

Para facilitar a identificação e dar mais garantia da qualidade aos produtos orgânicos, a legislação brasileira criou o Sistema Brasileiro de Avaliação da Conformidade Orgânica – SISORG.

O selo do SISORG é o selo público oficial que é usado para identificar e controlar a produção nacional de orgânicos.

Produtos certificados por Auditoria e Sistemas Participativos de Garantia – SPG's apresentarão o selo do SISORG em seus rótulos



Consumidor consciente

Consoma produtos de época, são mais saudáveis e sua produção é baseada em técnicas que não agredem o meio ambiente.

Valorize os produtos locais, isso promove a geração de empregos e renda, fortalecendo o comércio e a agricultura familiar de seu município.



Fonte: Lucie Schreiner

Você sabe o que é?

Alimento Orgânico



Melhor para quem produz e para quem consome

Seu alimento pode ser seu medicamento

Prefira alimentos orgânicos

Sites recomendados:

<http://www.agroecologiaparana.com.br/>
<http://aao.org.br/aao/agricultura-organica.php>
<http://pratoslimpos.org.br/>
<http://www.agricultura.gov.br/desenvolvimento-sustentavel/organicos>
<http://www.ciorganico.agr.br/>



Produtos comercializados diretamente ao consumidor em feiras livres e mercado institucional local (PAA e PNAE), não exigem o uso deste selo.

Como é produzido o alimento orgânico?

Respeito ao meio ambiente e ao ser humano gerando produtos com elevada qualidade nutricional, esse é o principal diferencial da produção orgânica.

Na produção orgânica a agricultura é vista como um sistema vivo e complexo, inserida na natureza rica em biodiversidade, vários tipos de plantas, animais, microrganismos, minerais e infinitas formas de relação entre estes e outros habitantes do planeta Terra.

Produzido sem o uso de transgênicos, agrotóxicos, fertilizantes químicos e outros insumos sintéticos, proporciona as plantas e animais o seu máximo vigor, resultando em alimentos mais saborosos, nutritivos e funcionais para o organismo.



Alimentos orgânicos são mais caros?

O alimento orgânico pode ter um diferencial de preço pois seu cultivo requer mais dedicação, técnicas específicas que levam em conta a conservação do meio ambiente e a promoção da saúde.

O consumo de alimentos saudáveis e equilibrados pode prevenir doenças e reduzir gastos com a saúde.



Fique Atento!!!

Produto hidropônico não é orgânico!

Os hidropônicos são caracterizados pelo cultivo direto na água, com fertilizantes altamente solúveis (proibidos pela agricultura orgânica), dissolvidos para absorção pelas plantas, podem ainda utilizar agrotóxicos. Já a agricultura orgânica trabalha com o solo como organismo vivo.

Mais vida, mais saúde!

Para manter o corpo em equilíbrio e a saúde em dia é fundamental uma alimentação saudável. Por isso você precisa conhecer melhor os alimentos orgânicos. São frutas, hortaliças, grãos, laticínios e carnes produzidos com respeito ao meio ambiente e sem utilizar substâncias que possam colocar em risco a saúde dos agricultores e consumidores.

O resultado são produtos de melhor qualidade, mais nutritivos, que certamente trarão mais saúde para sua família e para todo o planeta.

